

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ваш ребенок взрослеет, перед ним много соблазнов, ему могут предложить сигарету, алкоголь, и даже наркотик во дворе, на дискотеке, в гостях у друга и т.п. Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий. Быть готовым – значит, в случае возникновения таких проблем, спокойно ее проанализировать и грамотно спланировать свои действия.

Помните! Если отношение к алкоголю, табаку и наркотикам не сформируете вы, то это обязательно сделают сверстники.

Готовясь к разговору с вашим ребенком на эти темы, очень важно выбрать фундамент, на котором следует построить вашу беседу:

☞ Объясните, что приближаясь к наркотикам, человек утрачивает свою самостоятельность. С этого момента то, что он будет делать, когда и как, - уже в большей степени зависит не от него самого. Он становится заложником и превращается в товар.

☞ Не стоит основывать свою аргументацию на «вреде физическому и психическому здоровью». Подросток не услышит вас, потому что здоровье для большинства из них просто данность.

☞ Бесперспективным будет и ваш тезис «Ну что хорошего в этом, подумаешь удовольствие, тоже мне!» Он очень доступно сможет объяснить, что это такое, но скорее промолчит, чтобы не повергнуть вас в полубомбочное состояние.



ЧЕГО НЕ ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ:

☞ Считать нормой пьянство, курение или употребление наркотиков.

☞ Предлагать алкоголь и табак самим.

☞ Финансировать или давать разрешение на употребление алкоголя и наркотиков.

☞ Уговаривать, ругать, угрожать.

☞ Ждать принудительных действий представителей закона, учебного заведения, с места работы которые помогут употребляющему вернуться к нормальной жизни.

☞ Впадать в уныние, если ваши попытки исправить положение не удались.

☞ Отчаиваться, решив, что все кончено, помнить, что безнадежных случаев не бывает.

КОГДА ПОДРОСТОК ВЫХОДИТ ИЗ ДОМА, РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ:

☞ Знать, куда он пошел.

☞ Сообщить ему, где в это время будете находиться вы, или к кому из близких он может обратиться за помощью.

☞ Назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опоздал.

☞ Не спать, встретить ребенка, если он вовремя не вернулся домой.

☞ Убедить подростка, что он при необходимости может попросить родителей заехать за ним без лишних вопросов с их стороны.

☞ Быть в контакте с родителями, с детьми которых общается ваш ребенок.

РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ:

- ✓ Узнать о наркотиках как можно больше, изучить сигналы опасности, чтобы знать, какие изменения вызывает употребление наркотиков у человека.
- ✓ Определить свою четкую позицию по отношению к употреблению алкоголя и наркотиков.
- ✓ Стать образцом правильного поведения.
- ✓ Построить доверительные семейные отношения. Установить правила, которым все должны следовать.
- ✓ Воспитывать и формировать в себе и детях ответственность, уважение.